



dalla parte di chi
#PEDALAOGNIGIORNO

PER CITTÀ PIÙ BELLE, SICURE E VIVIBILI

CAMPAGNE #30 E LODE
 BIKE2WORK - BIMBIBICI

ASSICURAZIONE
 RC PER I CICLISTI

SCONTI SU 1000
 ALBERGHI SU ALBERGABICI

PIÙ DI 3000 EVENTI SU
 ANDIAMOINBICI.IT

AMICI DELLA BICICLETTA PADOVA

www.fiab-padova.it - info@amici-della-bicicletta-pd.it

Sede di ritrovo: via dei Colli, 108 - ogni mercoledì alle ore 21.00

Infoline: 338.181.25.19

AMICI DELLA BICICLETTA PADOVA
 IN COLLABORAZIONE CON:



Skybike explorer

On **MTB** where no one was before



F.lli Cazzola

Via Adriatica, 64 - Bassanello (PD)
 Tel. 049 680664 - fratelli.cazzola@virgilio.it

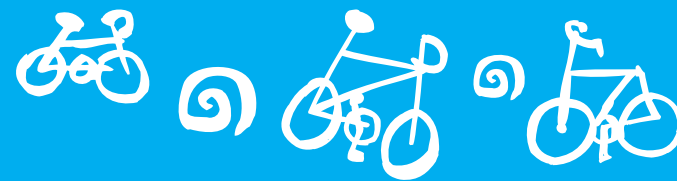
MOTOCICLO

ACCESSORI AUTO MOTO CICLO
 VIA SAN FRANCESCO 121 (PD) - TEL.: 049 8751489



S. NUOTATORI PADOVANI a.s.d.
 Piscina via Tirana 23 - Padova
 Tel.: 049 8710252
 www.nuotatoripadovani.org

Corsi di nuoto, aquagym, aquafitness, palestra
 Sconto 10% soci Fiab-Padova



PROGRAMMA ESCURSIONI 2016

AMICI DELLA BICICLETTA PADOVA



Comune
 di Padova

FIAB PADOVA AMICI DELLA BICICLETTA ADERISCE A:



INFORMAZIONI GENERALI

FIAB PADOVA AMICI DELLA BICICLETTA costituiscono un'associazione apartitica che aderisce alla FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) e all'ECF (European Cyclists' Federation), s'ispira ai principi di solidarietà, difesa dell'ambiente e non violenza. Promuovono l'utilizzo della bicicletta quale mezzo di locomozione semplice, economico ed ecologico. Chiedono la creazione di piste ciclabili sicure, protette e continuative e la riqualificazione dei centri abitati con l'estensione delle aree pedonali e le zone residenziali a basso traffico.

LE NOSTRE CICLOESCURSIONI E I NOSTRI CORSI sono aperte a tutti coloro che desiderano parteciparvi e i soci in regola con l'iscrizione sono assicurati contro terzi per i danni causati con la bicicletta; per i non tesserati si declina ogni responsabilità. I minori sono ammessi solo se accompagnati da un adulto, il quale ne assume le responsabilità. La gita è un momento di aggregazione vissuto a contatto con l'ambiente, percorrendo piste ciclabili, strade secondarie e comunque le più ciclabili possibile. Alle nostre uscite non si corre, si pedala e ci si ferma ad ogni occorrenza. Ricordiamo, inoltre, che l'associazione Amici della Bicicletta non è una agenzia turistica: gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi e pedalare come gli altri.

TESSERAMENTO 01/01/2016 - 31/12/2016 - con validità copertura assicurativa R.C.

Modalità di pagamento in sede, alle gite, **NOVITA': A MEZZO BONIFICO BANCARIO on-line numero IBAN: IT88S0845262340030130027899 (ISTRUZIONI DETTAGLIATE SUL SITO).**

- Socio ordinario € 20.00
- Socio familiare € 15.00 e altro familiare (oltre il secondo) € 12.00
- Socio sostenitore € 30.00
- Socio universitario (fino a 27 anni) € 12.00
- Socio under 18 € 12.00

La quota associativa è dovuta per intero ed offre i seguenti vantaggi:

- possibilità di partecipare alle attività delle associazioni confederate FIAB e ricevere i Notiziari.
- invio gratuito, **per chi fosse sprovvisto di una casella e-mail**, al proprio domicilio, del programma delle gite prima dell'inizio della stagione ciclabile.
- copertura assicurativa - **scadenza 31.12.2016** - con limiti di età **dopo i 75 anni** - per danni causati a terzi, anche al di fuori dell'attività associativa "24 h. su 24". dettaglio su www.fiab-padova.it

NORME COMPORTAMENTALI

Il rispetto delle norme del codice della strada è essenziale per la sicurezza di tutti i partecipanti sia nelle uscite sia nell'uso quotidiano della bicicletta. Assicuratevi che la vostra bicicletta sia sempre in perfetta efficienza. L'uso del casco protettivo è sempre consigliato, anche in città.

NOTE

Adesioni: in sede, alle gite e nei punti previsti dal programma. Alcune gite prevedono posti limitati ed una conferma con prenotazione anticipata per dar modo di organizzare per tempo la convalida della manifestazione. Le serate tematiche in sede saranno comunicate tramite email o nel nostro sito. Il programma può sempre subire delle modifiche; **informarsi visitando il sito www.fiab-padova.it**
 L'adesione all'associazione non comporta certificazione medica, non esercitando, questa, impegni agonistico sportivo. Ognuno è responsabile della propria idoneità fisica per le attività sociali a cui aderisce. Il presente programma non costituisce un'iniziativa turistica organizzativa, bensì un'attività esclusivamente ricreativa ambientale-culturale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione. Alle gite è richiesto un contributo per l'assicurazione infortunio e per spese organizzative dell'evento.

AMICI DELLA BICICLETTA PADOVA

PROGRAMMA ESCURSIONI 2016

LEGGENDA: Facile Media Impegnativa

Possibili variazioni del programma da verificare sempre direttamente nel nostro sito web fino al giorno prima della gita: www.fiab-padova.it (troverete le locandine con tutti i dettagli).

MARZO

- 05** Presentazione Programma Gite ed Escursioni 2016
In sede ore 21.00 - Via dei Colli 108
- 13** Visita all'Oasi una volta Polveriera
Leopoldo - Volker in collaboraz. con la Lipu Km 30
Facilissima
- 19** Giornate FAI Fondo Ambiente Italia
In attesa info FAI - programma su sito web Km 65
- 20** Visita ai Giardini : Jappelli e dintorni
Padova-Vaccarino Km 35
Facilissima
- 28** Pasquetta in bici: sosteniamo la ciclabile
Pozzonovo-Monselice Km 45

APRILE

- 03** Anguillara e l'arca del Santo
Monica Km 60
- 09** Visita ai Giardini : Jappelli e dintorni
Padova-Battaglia Km 30
Facilissima
- 10** FESTA DELLA BICICLETTA 2016
+ info www.fiab-padova.it Manifestazioni varie
- 10** INIZIATIVA REGIONALE FIAB
SUL CAPOSILE Km 50
- 17** La nuova Maratona di Padova 2016: pedaliamo con gli
atleti handbike
Francesco V.
- 24** Stagni di Casale : Oasi WWF - lungo il Bacchiglione
Volker Km 80
- 25** Pedalare in libertà : con la Proloco
- Selvazzano una classica del 25 Aprile.
Roberto R. e Leopoldo Km 50

MAGGIO

- 01** Gita al Lago di Fimon
Diego S. Km 70
- 08** Visita al Castel Beseno - Tn
Vittorio N. - Leopoldo Km 50
- 08** La zona archeologica di San Basilio (Ro):
pedaliamo sul territorio tra il Po di Venezia
ed il Po di Goro
Volker e Cristina Mengotti Km 50
- 14** Due giorni in Val Venosta
Leopoldo e CAI Padova Km 75 ca
- 15** Giro anello ciclabile dei Colli Euganei
Moreno Km 65
- 22** Bicitalia Day - Ciclomanifestazione Regionale
Fiab a sostegno Ostiglia ciclabile tratto del
vicentino e del veronese
+ info www.fiab-onlus.it Km 50
- 27** Spello e Le Infiorate: fiori e bici
Fiorella ed Ennio e Leopoldo
- 29** L'Alpe Adria in bicicletta da Aquileia a Grado:
Giro ad anello sulle foci dell'Isonzo
In collabor. CAI Padova-Davide B. Km 50
- 29** Golosabike - pedalata enogastronomica
alla scoperta dei sapori della campagna
padovana
Diego G. Km 50

GIUGNO

- 02** Pedalata Garibaldina
+ info www.fiab-padova.it Km 20
In città
- 04** Da Tarvisio a Tolmezzo lungo la ciclabile
ex-ferrovia Km 20+50
- 05** Andrea e Leopoldo
- 11** Due giorni a Ca' Roman
In collaborazione Skybike Explorer
Filippo & Antonella Km 50+50
Parte sterrato

GIUGNO cont.

- 13** Alla scoperta della Bassa Padovana
tra parchi e ghiacciaie
Piergiovanni Z. Km 35 ca
- 19** Bici e Kayak: 4° edizione.
Con gli amici della Polisportiva Millecampi
Volker Km 70
impegnativo per
la lunghezza
- 20** Tutti al Cicloraduno nazionale Fiab:
in Maremma formula settimanale,
weekend, giornaliero.
+ info www.fiab-onlus.it Km vari
ogni giorno

LUGLIO

- Biciviaggi della Fiab: + info www.biciviaggi.fiab.it**
- 09** Dai Longobardi ai Savoia: viaggio tra Piemonte e
Lombardia sulle tracce di due Regni d'Italia
 - 16** Boemia e Moravia:
in bici per castelli e splendide cittadine
 - 23** Due ruote sopra Berlino
 - 30** I luoghi degli Impressionisti:
Parigi e Giverny

AGOSTO

- Biciviaggi della Fiab: + info www.biciviaggi.fiab.it**
- 06** Ciclovie d'acqua:
Germania - Francia e Lussemburgo
 - 12** Fiandre: in bici a tutta birra (e cioccolato)
 - 22** Cilento Bike e Tarantella

SETTEMBRE

- 04** 1916-2016 La Grande Guerra : Sulla strada
della Grande Guerra
Mariano P. e Leopoldo Km 60 - senza salite
- 11** Da Brescia a Desenzano
Andrea e Leopoldo Km 48
- 12** Bicistaffetta Adriatica
+ info www.fiab-onlus.it

SETTEMBRE cont.

- 18** Dal Brenta al Muson tra acque ed argini.
Un anello tra campagna e vie d'acqua
Enrico S. Percorso A: Km 75
 Percorso B: Km 50
- 25** Giro sul Delta del Po fino al Lido di Volano
Massimo Km 60
Prenotazioni entro 10 settembre

OTTOBRE

- 02** Ville e Capitelli del basso vicentino
Andrea Km 60
- 09** Gita dei 2/Quinti dal vicentino al trevigiano
Roberto B. Km 50
- 16** Visita a CIVIDALE e SAN DANIELE del Friuli:
dopo Brescia secondo sito longobardo
Prenotazioni entro 30 settembre
Leopoldo
- 23** Andar a piedi per contrade sulla Lessinia
Monica
- 29** Bici e Relax in Croazia
In collaborazione Skybike Explorer
Filippo&Antonella

DICEMBRE

10 CENA NATALIZIA

Ci vediamo per un caffè da:

MILK BAR **ENNIO**
SAN BELLINO PADOVA

Via Segantini, 1 Padova - Tel. 377.9476308

SEDE RITROVO AMICI DELLA BICICLETTA
Al mercoledì dalle ore 21 alle 23 Padova in Via dei Colli 108, nelle
escursioni, manifestazioni o in sede marchiatura bici
Viale Codalunga 1/bis al sabato h. 10/12 previo avviso.

PUNTI DI ADESIONE GITE - INFORMAZIONI E TESSERAMENTO

ANGEL BIKE	Padova - Via Guido Reni, 62/64 Tel. 049.8646865
BICI CENTER	Padova - Via Sanmicheli, 1 Cell. 339.5914796
CICLI GIACHELLE	Albignasego - Via Roma, 2 Tel. 049.712616
MOLENA BIKE SERVICE	Padova - Via T. Aspetti, 172/A Tel. 049.8752235
LIBRERIA PANGEA	Padova - Via San Martino e Solferino, 106 Tel. 049.8764022