



Unione
Nazioni della Bicicletta



CICLO ESCURSIONI 2019



www.fiab-unionebiciclette.it

Via Salaria, 1000 - 00198 Roma - Tel. 06/49811111 - Fax 06/49811112
Via Salaria, 1000 - 00198 Roma - Tel. 06/49811111 - Fax 06/49811112

TESSERAMENTO 01/01/2019 - 31/12/2019

(compresa copertura assicurativa R.C. utilizzando la bicicletta)

Socio ordinario: € 20,00

Socio familiare: € 15,00 e altro familiare

oltre il secondo: € 12,00

Socio sostenitore: € 30,00

Socio universitario fino a 27 anni: € 12,00

Socio under 28: € 12,00

Modalità di pagamento: in-ante, alla gita o on-line con bonifico bancario: C/C. BANCA IMBANKA 03023400000130027889 (www.fab.it)

La quota associativa è dovuta per intero ed offre i seguenti vantaggi:

- possibilità di partecipare alle attività delle associazioni federate alla FIAI e sezione Fattoriani;
- multa gratuita al proprio domicilio, per chi fosse sprovvisto di una casella e-mail, del programma delle gite prima dell'inizio della stagione ciclistica;
- copertura assicurativa - con scadenza 31.12.2019 - Responsabilità Civile per danni causati a terzi utilizzando la bicicletta, anche al di fuori dell'attività associativa 24 h. su 24 h. (dettaglio in www.fab-padova.it)

NORME COMPORTAMENTALI

Con l'adesione all'Associazione si approva lo Statuto sociale ed il Regolamento per i partecipanti alle ciclo-assicurazioni - (dettaglio in www.fab-padova.it).

Il rispetto delle norme del codice della strada è essenziale per la sicurezza di tutti i partecipanti sia nelle uscite sia nell'uso quotidiano della bicicletta. Assicurarsi che la vostra bicicletta sia attrezzata secondo il Codice della Strada. L'uso del casco protettivo è sempre consigliato, anche in città.

NOTE

Alcune gite prevedono posti limitati e una conferma della prenotazione anticipata per via modo di organizzare per tempo la manifestazione.

Le uscite tematiche in sede saranno comunicate tramite email e nel nostro sito. Il programma può subire delle modifiche; informarsi sempre nel sito www.fab-padova.it. L'adesione all'Associazione non richiede una certificazione medica non esercitando un'attività agonistica. Ognuno è responsabile della propria idoneità fisica per le attività sociali a cui aderisce. Il presente programma non costituisce un'iniziativa turistica, bensì un'attività esclusivamente ricreativa ambientale - culturale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'Associazione. Alle gite è richiesto un contributo per l'assicurazione infortuni e per le spese organizzative dell'evento.

Le gite sono aperte anche ai non soci.

LEGENDA

CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI

Grado di difficoltà



FACILE: percorso alla portata di tutti, con qualsiasi tipo di bicicletta in buono stato di funzionamento. Adatto anche a famiglie.



MEDIO: richiede una preparazione atletica adeguata a distanze sup. a 50 km. Possono essere presenti tratti di sterrato e leggeri dislivelli.



IMPEGNATIVO: richiede una preparazione atletica adeguata a distanze sup. a 70 km. Possono essere presenti tratti di sterrato e dislivelli > 10%.

VARIE



A PIEDI



AUTO



TRENO



BUS



FURGONE

PROGRAMMA CICLO ESCURSIONI 2019



SABATO 23 FEBBRAIO

Presentazione
Calendario
Ciclo Escursioni
2019

FEBBRAIO

DOMENICA 10 MARZO



foto Padovanet

MARZO

Anello Fluviale Interno di Padova

Conduttore: Enrico



25 km

Padova città d'acque. Abbiamo scelto un percorso molto piacevole con diversi tratti in pista ciclabile che costeggiano i corsi d'acqua e che permettono di guardare i più importanti monumenti cittadini da una prospettiva diversa.

DOMENICA 17 MARZO



42 km

Quando i Burci Navigavano sul Canale Battaglia

Conduttore: Roberto B.

Una bicicletta in un passato recente dove le macchine erano guidate dall'intelligenza umana. Visita al primo museo della navigazione fluviale e al museo Centanin di Monselice.

fotor: Museo della Navigazione Fluviale

SABATO 23 MARZO DOMENICA 24 MARZO



Giornate FAI di Primavera

Ritornano le Feste della Primavera del FAI: parteciperemo il primo giorno in bici ed il secondo a piedi.

Tutte le info sul sito www.fiab-padova.it non appena disponibili

DOMENICA 31 MARZO



60 km



Bassano - Cittadella - Strà (Evento FIAB Regionale)

Tutte le info sul sito www.fiab-padova.it non appena disponibili

DOMENICA 7 APRILE

Festa della Bicicletta 2019 Tra Argini e Fiumi Cittadini

Una "classica" di primavera nella tranquillità dei luoghi che circondano la nostra città. Adatto a tutti, famiglie comprese.



20 km



grafica: www.bimbimbici.it

BIMBIMBICI: Scatenati Si... Ma con Prudenza

Conduttrice: Loretta

Dopo anni di assenza ritorniamo in pista a fianco dei nostri piccoli



10 km

DOMENICA 14 APRILE



fotor: Fondazione Fenice Onlus

Giro Insolito intorno a Padova

Conduttore: Andrea F.



40 km

Partiremo dalla nostra sede in via dei Colli e seguendo piste arginali e ciclabili andremo alla scoperta della nostra città: passeremo per ben tre parchi cittadini (Parco FENICE - Parco EUROPA - Parco ALPINI) dove sarà possibile fare una sosta.

DOMENICA 14 APRILE



60 km



Dalla Brussa alla Laguna del Mort di Eraclea (in condivisione con CAI Padova)

Conduuttrice: Monica

Una bicicletata alla ricerca dell'ambiente lagunare naturale e qui lo troviamo, nella laguna del Mort., davvero bello, interessante e selvaggio. Un ottimo momento per stare insieme e imparare tante cose guardando la natura.

foto: Wikipedia

GIOVEDÌ 25 APRILE



Pedalata di Liberazione con gli Amici di Montemerlo



Pedaleremo con gli Amici di Montemerlo: una bicicletata liberatoria



+

foto: Valker Schmidt

DOMENICA 28 APRILE



foto: Wikipedia

LUNEDÌ 22 APRILE



25 km

Pasquetta in Bicicletta per tutte le Bici Argini, ovi, bici e ricicli

Conduuttori: Leopoldo + Andrea A.



Una pedalata "fuori porta" nell'atmosfera pasquale aperta a tutti

Ferrara

Conduuttore: Gianni P.



30 km



+

"Scigno di storia e perla delle arti ... immersa in un'atmosfera senza tempo ... città di straordinaria suggestione, dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO per il suo centro storico intatto, mirabile esempio di pianificazione urbana del rinascimento". Così si legge a margine della piantina turistica di Ferrara, che visiteremo in lungo e in largo, e anche seguendo parzialmente la bellissima cinta muraria. Pochi chilometri, circa trenta, e numerose tappe, fra cui: Castello Estense, Cattedrale, Ghetto, via delle Volte, Casa Romei, Palazzo Schifanoia, Palazzo dei Diamanti, Palazzo Massari, Piazza Ariostea. Ferrara è una delle città con maggiore densità di biciclette al mondo. Non ci sono piste ciclabili perché (quasi) tutti vanno in bicicletta.

MERCLEDÌ 1 MAGGIO



60 km

Il Parco Storico più Bello d'Italia a Castelfranco Veneto

Conduttore: Volker

Visita al parco di Villa Bolasco a Castelfranco Veneto che è stato dichiarato il più bel parco storico d'Italia nel 2018

foto www.otium.tv

DOMENICA 12 MAGGIO



foto: Adert

Verona – Bardolino

Conduttore: Andrea F.



45 km



Da Verona si segue il corso del canale Medio-Adige/Biffis, in direzione Bussolengo su percorso ciclabile. Da qui splendide visuali sui vigneti e valle dell'Adige. In alcuni punti il canale che stiamo seguendo, è costruito su viadotti che percorriamo. Si supera in leggera salita la collina prima di raggiungere Rivoli ed infine sempre su percorsi dedicati ed in pianura si raggiunge Costermano, la Valle dei Mulini e infine su lungolago, Bardolino meta del nostro viaggio

DOMENICA 5 MAGGIO



50 km

Maggio il Mese delle Rose: Visitiamo il Vivaio delle Rose

Conduttore: Enrico

La pedalata è tutta in piano, passiamo tra acque e verde, fiori di campo e da giardino. Maggio é per eccellenza il mese delle rose e la meta della nostra gita sarà il Vivaio delle Rose "La Campanella". In fiore e con infiniti colori e sfumature ci accoglierà con le nostre biciclette altrettanto colorate. Pranzo al sacco.

Foto: Vivaio La Campanella

da GIOVEDÌ 16 a
LUNEDÌ 20 MAGGIO



foto: Volker Schmidt

Al BAM! di Mantova in bici da Padova

Conduttore: Volker



250 km

Biciviaggio da Padova al BAM e ritorno. All'andata si pernotta a Sermide sul Po o in tenda propria o nel piccolo ostello flottante. Al ritorno pernottamento in ostello a Legnago.

da **VENERDÌ 17 a**
DOMENICA 19 MAGGIO



50 km



80 km



120 km

BAM! 2019 Fiera-Evento Raduno a Mantova

Conduttore: Volker

Partecipazione alla quinta edizione del Bicycle Adventure Meeting che si tiene sulle sponde del Lago Inferiore sotto le mura di Mantova. Include la possibilità di partecipare a varie attività, in particolare giri non-competitivi in bici di 50km | 80km | 120km. Opzionale pernottamento in tenda.

foto: Volker Schmidt

da **SABATO 1 a**
DOMENICA 2 GIUGNO

Asolo – Treviso - Jesolo

Conduttori: Roberto B. & Leopoldo



50+55
km



foto: voschix - Mapillary



Dai piedi dei monti fino al mare lungo le ciclovie venete; in questi due giorni attraverseremo uno dei più bei tratti del Veneto ciclabile; dalla roccia alla sabbia: colline, campagna, risorgive, fiumi, alzaie e alla fine la spiaggia di Jesolo

da **SABATO 18 a**
DOMENICA 19 MAGGIO



40+50
km



PAVIA parco del TICINO

Conduttore: Mario



Gita di due giorni con visita a Pavia, e alla sua Certosa. Il percorso si snoda lungo i navigli ed il Ticino con arrivo alla splendida piazza Ducale di Vigevano.

foto: Wikipedia

DOMENICA 9 GIUGNO

Longarone - Vittorio Veneto (Evento FIAB Regionale)

Tutte le info sul sito www.fiab-padova.it non appena disponibili



45 km



DOMENICA 26 MAGGIO



80 km



Ad anello Adige - Po

Conduttore:
Gianni P.



Il percorso ciclabile dall'Adige al Po consente di visitare luoghi di grande interesse storico (scavi archeologici della Frattesina), idraulico (conca di navigazione e mulino Pizzon) ed artistico (villa Badoer del Palladio) nelle cittadine del Polesine: Lendinara, Fratta Polesine e Polesella, il percorso sarà per il 50% in sede propria ed il rimanente su viabilità minore, tutta asfaltata.

foto: Wikipedia

GIOVEDÌ 13 GIUGNO

Andiamo a Casa Giuditta

Conduttori: Francesca e Leopoldo



40 km



foto: www.casalsertugoedintorni.it

Un facile percorso nella campagna della bassa padovana per scoprire l'antico borgo di Ca' Murà - Bertipaglia di Maserà e uno dei parchi più belli d'Italia, all'interno della vicina villa Petrobelli. Pranzo al sacco

da **SABATO 15 a**
DOMENICA 16 GIUGNO



55+55
km

Ca' Roman (in collaborazione con Skybike Padova)

Conduttore: Filippo

Il percorso segue quella che abbiamo chiamato "la via del mare", l'itinerario ciclabile che partendo da Padova ci porta al mare seguendo il percorso del Fiume Bacchiglione. Arrivati a Chioggia si raggiunge in traghetto l'Isola di Pellestrina e l'Oasi naturalistica di Ca' Roman dove saremo ospiti del Villaggio Marino di Ca' Roman. Pomeriggio in spiaggia con bagno nel mare e poi cena a base di pesce e escursione in bici a Pellestrina ammirando un paesaggio e una luce unici al mondo tra mare e laguna. Si dorme in compagnia in un contesto spartano ma pulito e funzionale immerso nella natura dell'isola. Il viaggio di ritorno segue il fiume Brenta per gustarsi l'arrivo a Padova al tramonto.

foto: Eracle Donà

da **DOMENICA 23 a**
SABATO 29 GIUGNO

Anello delle Dolomiti -
Antonella Vial
(in collaborazione con Skybike Padova)
Conduttore: Filippo



600
km



foto: Volker Schmidt

Partire da casa, fare il giro delle Dolomiti e tornare. Un'avventura. Come quando si era piccoli e ci si tuffava nel gioco senza esitazione. Cosa saranno mai quei quasi 600km a fronte di tanta meraviglia? Solo nel 2009 l'Unesco le ha promosse come patrimonio dell'umanità... Antonella Vial ha concepito questa avventura - estate 2010 - durante il viaggio in bici da Padova a Londra, e ha dato avvio alla giostra che ci ha condotti fin qui. "Sorrìdi, anche se non c'è motivo. Il motivo arriverà" (Da una recente pagina di Vito Mancuso). Avrebbe potuto essere di Antonella, perché è questo suo sorriso che rimane, senza dubbio anche in chi l'ha incontrata solo per qualche minuto. Sette giorni in sella, in autonomia. Pernottamento in alberghi ed ostelli. Il percorso è: Padova - Grigno - San Michele Adige - Bressanone - Dobbiaco - Longarone - Maser - Padova. Se c'è interesse ci sarà anche una variante con quattro notti in tenda.

DOMENICA 16 GIUGNO



60 km



Isola della Cona - Foci dell'Isonzo

Conduttrice: Alessandra

Un bellissimo percorso non molto impegnativo nei pressi dell'Isola della Cona, una grande riserva naturale di altissimo valore ambientale che si sviluppa, nell'area delle foci del fiume Isonzo

DOMENICA 23 GIUGNO



Ravenna

Conduttrice: Alessandra

Gita nell'entroterra ravennate in compagnia degli Amici della Bici - FIAB di Ravenna che ci porteranno a scoprire i tesori sconosciuti dell'Ecomuseo di Bagnacavallo e della Villa Romana di Russi.



50 km



foto: www.erbepalustri.it

DOMENICA 30 GIUGNO



55 km

Pesce Fritto a Colzè sul Fiume Bacchiglione

Conduttore: Volker

In bici lungo i meandri del fiume Bacchiglione alla conca di navigazione di Colzè nel comune di Montegalda. Lì si trova la casa del Club Amici Pescatori di Montegalda, rinchiusa da un'ansa del Bacchiglione. Da loro ci attende un pranzo rustico di pesce fritto. Al ritorno sosta gelato a Selvazzano Dentro.

foto: Comune di Montegalda

DOMENICA 1 SETTEMBRE

Trento – Ceraino: lungo la Val d'Adige e la Terra dei Forti

Conduttori: Enrico&Roberto



70 km



Si tratta di una opportunità per i nostri cicloamatori, e per tutti coloro che vogliono scoprire le bellezze del territorio trentino-veronese, costeggiando uno dei tratti più belli e caratteristici della Val d'Adige e la Terra dei Forti. Si tratta di un tracciato unico al mondo, immerso nella Natura tra il fiume Adige, i vigneti che producono vini autoctoni come l'Enantio ed il Casetta, lo sguardo sulle fortezze austriache, bellezze uniche come Villa del Bene di Volagne. Pranzo al sacco.

foto: Ministero dei Beni Culturali

DOMENICA 8 SETTEMBRE



Andiamo alla Fiera del Soco

Conduttore: Diego

Alla Fiera dell'Est... così cantava un noto cantante: noi ci andremo in bicicletta.



70 km

DOMENICA 7 LUGLIO



75 km

+

KAYAK



Bici e Kayak nella Valle Millecampi

Conduttore: Volker

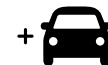
In bici da Padova via Piove di Sacco al Cason delle Sacche nella Valle Millecampi. Percorso su stradine, piste ciclabili e strade bianche. Lì incontreremo gli amici della Polisportiva Millecampi e con la loro valida assistenza faremo un giro con i loro kayak (larghi e inaffondabili) di circa un'ora e mezzo nella Valle Millecampi. Dopo il pranzo al sacco ritorno a Padova in bici su un percorso leggermente diverso.

foto: Volker Schmidt

DOMENICA 15 SETTEMBRE



60 km



Meraviglie della Pianura Berica

Conduttori: Enrico&Monica

Durante questa pedalata si esplorano i sette comuni dell'area della pianura Berica con le loro particolarità, Artistiche, Storiche e Naturalistiche come il bosco della Seianega, l'Eremo di S.Teobaldo, le ville del Palladio.

foto: Wikipedia

da **LUNEDÌ 16 a**
DOMENICA 22 SETTEMBRE

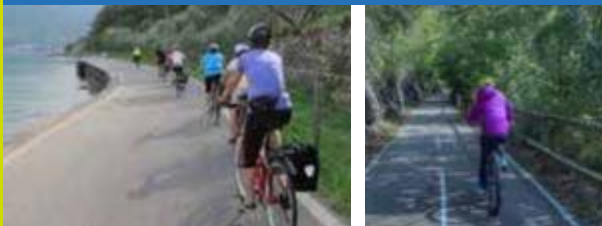


Settimana Europea della Mobilità Sostenibile (Evento FIAB Nazionale)

Inseguiamo sempre una mobilità sostenibile nella nostra città.

Tutte le info sul sito
www.fiab-padova.it
non appena disponibili

da **SABATO 21 a**
DOMENICA 22 SETTEMBRE



70 km



Soli
25 posti

Lago d'Iseo Val Brembana (in condivisione con CAI Padova)

Conduttore: Leopoldo

Il lago di Iseo, conosciuto anche come Sebino, è uno dei bacini della Lombardia. Diviso tra la provincia di Bergamo e quella di Brescia è ancora sconosciuto al turismo di massa anche per questo si presta ottimamente alla pratica del cicloturismo. Il giro del lago di Iseo può iniziare da un qualunque paese sulle sue sponde. La ciclabile della Val Brembana sarà meta della seconda parte del nostro fine settimana. La ciclovie della Val Brembana corre tra Piazza Brembana a Zogno ripercorrendo il vecchio tracciato della ferrovia che un tempo collegava il capoluogo orobico Bergamo all'alta valle. La linea ferroviaria fu chiusa nel 1966 e, negli ultimi anni venne parzialmente riconvertita in pista ciclopedonale, a tratti condivisa con il traffico locale. La Val Brembana, chiamata così perché solcata dalle acque del fiume Brembo, è una delle valli bergamasche più interessanti da scoprire in bicicletta, pensa solo che in questo luogo nacque il servizio postale.

da **DOMENICA 22 a**
VENERDÌ 27 SETTEMBRE



foto: Bicistaffetta.it

BICISTAFFETTA NAZIONALE (Evento FIAB Nazionale)



Partecipiamo alla "Bicistaffetta" nazionale per lo sviluppo della rete Bicalitalia.

Tutte le info sul sito www.fiab-padova.it
non appena disponibili

DOMENICA 29 SETTEMBRE



Anello dei Colli Euganei da Bresseto

Conduttore: Mario



64 km

Il percorso si snoda lungo la pista dei Colli Euganei per scoprire i colli da punti di vista ogni volta diversi.



DOMENICA 6 OTTOBRE



70 km

Da Verona a Vicenza lungo la Ciclovía AIDA (Evento FIAB Regionale)



Evento per promuovere la futura ciclovía Bicalitalia 20 - AIDA (Alta Italia da Attraversare)



Tutte le info sul sito www.fiab-padova.it non appena disponibili

Foto: FIAB Verona, Wikipedia

SABATO 12 OTTOBRE



25 km

Giornata contro la Tratta degli Esseri Umani (Evento FIAB Regionale)



La pedalata è inserita all'interno della Settimana Europea contro la tratta che ogni anno si svolge nel mese di ottobre. L'obiettivo è quello di realizzare una pedalata in contemporanea in tutti i capoluoghi di provincia del Veneto dove è attivo il progetto. La pedalata sarà in collaborazione con la struttura pubblica attiva sul nostro territorio

Tutte le info sul sito www.fiab-padova.it non appena disponibili

DOMENICA 13 OTTOBRE

Montagnana

Condittrice: Alessandra



60 km



Foto: Giuliano Morello

Anello delle Città Murate con gli amici di FIAB Montagnana che ci accompagneranno lungo i canali Fratta-Gorzone e Frassine, nel territorio della Sculdascia Montagnanese e Basso Estense.

da VENERDÌ 18 a DOMENICA 20 OTTOBRE



foto: Skybike

Bici e Relax in Istria (in collaborazione con Skybike Padova)



170 km



Conditore: Filippo

L'Istria in bicicletta per scoprire l'entroterra con le sue dolci colline, i percorsi tra vigneti e ulivi, i paesaggi con i colori autunnali, i suoi caratteristici borghi, le pinete lungo il mare: una vacanza indimenticabile per coccolarsi e divertirsi.

DOMENICA 20 OTTOBRE

Voltabarozzo Bovolenta Pontemano PD

Conditore: Enrico



46 km

È un itinerario che ripercorre secoli di storia attraverso i fiumi ed i canali artificiali costruiti per bonificare la campagna e per il trasporto delle merci dal mare alla campagna padovana ed ai Colli Euganei (l'importanza strategica e politica della rete idrica naturale ed artificiale fu motivo per secoli di contese e conflitti storici fra Padova e Vicenza). Dal punto di vista paesaggistico il percorso offre tratti suggestivi e di notevole interesse naturalistico. Pranzo al sacco



Federazione Italiana Amici della Bicicletta
Via S. Maria Maddalena, 208
35100 Padova

FIAB PADOVA AMICI della BICICLETTA

È un'Associazione sportiva che aderisce alla Fiab (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) e all'ICOF (International Cyclists' Federation), si ispira ai principi di solidarietà, difesa dell'ambiente e non violenza.

Promuove l'utilizzo della bicicletta quale mezzo di locomozione semplice, economico ed ecologico.

Chiede la creazione di piste ciclabili sicure, protette, e la riqualifica delle piste ciclabili con l'eliminazione delle aree pedonali e delle zone residenziali a basso traffico.

LE NOSTRE CICLOESCURSIONI E I NOSTRI CORSI

Sono aperte a tutti coloro che desiderano perfezionarsi e i suoi di regole con l'Associazione sono numerosi nostre tour per i diversi circuiti con la bicicletta per i soci e non sociamo: si definisce ogni responsabilità. I soci sono ammessi solo se accompagnati da un adulto, il quale se ne assume la responsabilità. La gita è un momento di sportività, socialità e contatto con l'ambiente, permettendo pure ristori, anche alimentari e comunque la più salutare possibile.

Alle nostre uscite non si corre, si pedala e ci si ferma per non essere stremati. Naturalmente, tutto l'Associazione non è un'agenzia turistica e gli accompagnatori sono volontari che desiderano divertirsi e produrre come gli altri.

PER INFO: www.fiab-padova.it info@fiab-padova.it
[facebook/fiabpadova](https://www.facebook.com/fiabpadova) tel. 049 881 2019 -

Sede di ritrovo: mercoledì dalle ore 21 alle ore 23
Padova, Via del Gallo 208

