



Amici della
Bicicletta
di Padova



Internet: www.amici-della-bicicletta-pd.it - E-mail: info@amici-della-bicicletta-pd.it

Sabato 14 e domenica 15 maggio 2016
BUS + BICI : Due giorni in Val Venosta”
In collaborazione con cicloescursionismo CAI di Padova

PROGRAMMA di massima passibile di variazioni :

Sabato 14 maggio

Ore 06.00 Ritrovo e partenza Piazzale Azzurri d'Itlia - Arcella - Stadio atletica

Ore 10.00 ca arrivo a Merano : visita della cittadina tirolese, i giardini del castello di Trauttmansdorff, conosciuti come giardini della Principessa Sissi.

Ore 13/15.00 Pranzo al sacco e nel pomeriggio partenza per l'albergo di pernottamento

Ore 20.00 ca Cena

Domenica 15 maggio

Ore 07.30 Colazione e Informagita

Ore 08.30 ca partenza con bus per Passo Resia ed inizio pedalata - giro del lago - vista del campanile sommerso - simbolo della Val Venosta.

Il percorso congiunge Passo Resia prima con Malles e poi con Glorenza, una delle più piccole cittadine del Tirolo, capolavoro dell'architettura tardo medioevale.

Quindi si prosegue per Silandro - siamo a metà della nostra gita - e di seguito

Naturno, Parcines, Lagundo fino alla meta finale di questa due giorni : Merano.

Ore 17.00 ca carico bicicletta e rientro a Padova in serata

ATTENZIONE DESTINATA AI SOLI SOCI IN REGOLA CON LA TESSERA 2016

POSTI DISPONIBILI 25 poi verrà aperta lista di attesa

Prenotazioni DA SUBITO all'indirizzo mail fiabpadovaadbprenotagite@gmail.com

Quota di partecipazione = € 100,00 per soli soci comprende, pernottamento mezza pensione, spese trasporto bus e relativo carrello portabiciclette, l'assicurazione per infortuni e spese organizzative.

Iscrizione a mezzo : **ACCONTO € 50 QUOTA PARTECIPAZIONE IN SEDE**
MERCOLEDI' da h. 21 a h. 23 – Via dei Colli 108 Padova SALDO ALLA PARTENZA



Amici della
Bicicletta
di Padova



La ciclabile: Passo Resia - Merano : da Malles, attraverso Clusio, a Glorenza

Da Malles l'itinerario ciclabile conduce attraverso Clusio e Laudes per arrivare alla cittadina medievale di Glorenza: questa cittadina di soli 880 abitanti, propone degli itinerari in cui è possibile vedere tracce del passato medievale, come ad esempio le mura della città, le torri di guardia, i portici, le porte della città e i cammini di ronda.

Da Glorenza a Lasa: dalla città di Glorenza l'itinerario conduce lungo il fiume Adige fino a Spondigna. Si prosegue lungo l'argine dell'Adige, passa il paese di Prato allo Stelvio e continua attraverso il biotopo Ontaneto di Cengles, dove la ciclabile gira a sinistra verso Oris, conducendo lungo l'Adige fino a Lasa .

Da Lasa a Silandro : da Lasa, paese del marmo, l'itinerario continua fino al paese di Covelano attraverso un ombreggiato sentiero nel bosco. È consigliabile deviare a sinistra per fare una puntata a Silandro, capoluogo della Val Venosta. *Consigli: le acquaviti del Fohlenhof: in questo maso di Lasa è possibile conoscere meglio le acquaviti pure e monovitigno, distillate in modo tradizionale da frutti, bacche commestibili e frutti selvatici ed i segreti della distillazione e degustare i migliori prodotti (le visite hanno luogo ogni venerdì, fatta eccezione per il periodo tra fine settembre e fine novembre).*

Da Silandro a Stava : da Silandro l'itinerario ritorna a Covelano, dove la ciclabile conduce lungo i frutteti di Morter fino a Laces e quindi in discesa fino al comune di Castelbello, dove si prosegue lungo il fiume Adige fino ad arrivare a Stava . *Consigli: Il castello delle erbe "Kräuterschlössl": a Coldrano, durante una passeggiata rilassante nei bellissimi giardini biologici di questo piccolo „castello“, i visitatori ricevono informazioni su erbe e possono acquistare prodotti derivati dalle erbe, come tisane alle spezie, prodotti cosmetici e di bellezza. Il castello di Castelbello: Immergersi nel passato è una cosa che piace a grandi e piccini, e questa opportunità viene offerta alla visita guidata per le famiglie nel castello. Qui è possibile fare esperienza della vita quotidiana in un castello. All'interno delle mura del castello si svolgono anche concerti classici e spettacoli di cabaret.*

Da Stava a Merano : per una strada secondaria e poco trafficata, l'itinerario conduce (in senso orografico a destra dell'Adige) da Stava fino al ponte di Cirlano, poco prima della località Naturno e attraversa l'Adige. L'itinerario ciclistico da lì porta lungo l'argine dell'Adige (orograficamente a sinistra del fiume) fino ai paesi di Plaus e Rablà. Da Rablà la pista ciclabile continua in direzione Tel, dove attraversa la strada principale all'altezza della chiusa per poi svoltare a sinistra in via Plars. Lì si attraversa la strada provinciale per continuare lungo le serpentine in pendenza fino all'argine dell'Adige. Si continua incontrando i paesi di Naturno-Plaus – Rablà - Parcines –Lagundo e infine Merano

