

**BICI E RELAX d'autunno in Istria**

**Dal 28 Ottobre al 01 Novembre 2017**

**6° Edizione**

**5 giorni all'insegna dello sport, del relax e della buona cucina in Croazia..**



## BICI E RELAX

L'Istria in bicicletta per scoprire l'entroterra con le sue dolci colline, i percorsi tra vigneti e ulivi, i paesaggi con i colori autunnali, i suoi caratteristici borghi, le pinete lungo il mare: una vacanza indimenticabile per coccolarsi e divertirsi.

Per gli amanti della cucina, l'Istria vi sorprenderà con sagre ed eventi gastronomici.

Bicivacanza a Novigrad , Hotel con piscina riscaldata e centro benessere. Ogni giorno fantastici giri in bici fra mare colline e campagne. Possibilità di fare 5, 4 , 3 o 2 giorni.

Sabato 28 Ottobre, ritrovo a Novigrad (Cittanova) con auto propria, rientro Mercoledì 1 Novembre.

Soggiorno in un bellissimo hotel 4 stelle\*\*\*\* con trattamento di mezza pensione, piscina interna e centro wellness con biosauna, sauna finlandese, bagno turco, idromassaggio, fontana del ghiaccio, area relax.

Ogni mattina si potranno scegliere percorsi in MTB, bici da trekking o piacevoli passeggiate lungo la pineta che costeggia il mare o nell'entroterra.

### E PER I CICLOVIAGGIATORI ALLENATI :

Il giorno 28 ottobre 2017, sabato, partenza da Muggia - Trieste in bicicletta lungo la **PARENZANA** fino a Novigrad. Il 1° Novembre ritorno in bici da Novigrad a Muggia.

### PROGRAMMA:

**28 Ottobre** arrivo a Novigrad (Cittanova) ore 14.30 con auto propria e breve giro cicloturistico nel pomeriggio, al rientro relax nella piscina con acqua di mare riscaldata e centro wellness.

**29 Ottobre** percorso in MTB o cicloturismo - Al rientro verso le 17 relax in piscina e nel centro benessere.

**30 Ottobre** percorso in MTB o cicloturismo - Al rientro verso le 17 relax in piscina e nel centro benessere.

**31 Ottobre** percorso in MTB o cicloturismo - Al rientro verso le 17 relax in piscina e nel centro benessere.

**1 Novembre** mattino libero, pranzo in compagnia lungo la costa, partenza nel pomeriggio con arrivo previsto a Padova per le 19.00 circa

**I percorsi e gli orari potranno subire modifiche.**

**SISTEMAZIONE E COSTI:**

Pernottamento in camera doppia in Hotel 4 stelle\*\*\*\* con piscina coperta e centro-wellness con trattamento di mezza pensione con colazione e cena a buffet comprensivo di bevande.

Costo complessivo (inclusa tassa soggiorno, brindisi di benvenuto, piscina interna deposito bici).

**COSTO TESSERATI FIAB O AICS E PER ISCRIZIONI ENTRO IL 2 OTTOBRE**

- 190,00 € per 4 notti + 3,2 tassa soggiorno
- 150,00 € per 3 notti + 2,4 tassa soggiorno
- 110,00 € per 2 notti + 1,6 tassa soggiorno

**COSTO PER NON ISCRITTI FIAB O AICS E ISCRIZIONI DOPO IL 2 OTTOBRE**

- 200,00 € per 4 notti + 3,2 tassa soggiorno + 4 € di assicurazione Fiab RC e infortuni
- 160,00 € per 3 notti + 2,4 tassa soggiorno + 4 € di assicurazione Fiab RC e infortuni
- 120,00 € per 2 notti + 1,6 tassa soggiorno + 3 € di assicurazione Fiab RC e infortuni

*\* possibilità di camera singola a richiesta*

**SERVIZI ACCESSORI:**

Ingresso zona wellness/spa (biosauna, sauna finlandese, bagno turco, idromassaggio, fontana del ghiaccio, area relax) € 7,00.

Possibilità noleggio bici (MTB) presso l'hotel € 20,00 al giorno.

**RACCOMANDAZIONI:**

- Carta di identità valida.
- Bicicletta in OTTIMO stato con luci anteriori e posteriori e dotazione di caschetto.
- Ricambi per la bicicletta (camera d'aria, pattini dei freni, ecc.).
- Osservare il codice della strada.

**Per info e iscrizioni : Filippo 347.8022091 Gianfranco 392.1433916**

**Email: – [info@skybike.it](mailto:info@skybike.it) - [info@amici-della-bicicletta-pd.it](mailto:info@amici-della-bicicletta-pd.it)**

**Inviando Nome, Cognome, Indirizzo, N° Telefono , Data di nascita**

[www.skybike.it](http://www.skybike.it)

[www.fiab-padova.it](http://www.fiab-padova.it)