

PROGRAMMA POST-COVID

Numero Partecipanti per gruppo

LIMITATO A 15 COMPRESI I CONDUTTORI

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Ammissione partecipanti

possono partecipare solamente persone che rilascino autocertificazione (scaricabile dal sito) di non essere soggetti a quarantena, di non avere avuto contatti negli ultimi 14 giorni con persone positive al test Covid-19, di avere una temperatura corporea inferiore ai 37.5°C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19

Dotazioni di sicurezza

obbligatorie: Mascherina e gel igienizzante mani a base alcolica.

Distanziamento fra i partecipanti: è necessario garantire almeno 1 metro di distanziamento fra i partecipanti nelle fasi di iscrizione e durante le soste. Di almeno 5 metri durante l'attività in bicicletta. Sono inoltre vietati gli scambi di attrezzature, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Per altri aspetti si fa riferimento al "protocollo anti-Covid-19" del Coordinamento regionale FIAB Veneto.

CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI

Grado di difficoltà



FACILE: percorso alla portata di tutti, con qualsiasi tipo di bicicletta in buono stato di funzionamento. Adatto anche a famiglie.



MEDIO: richiede una preparazione atletica adeguata a distanze sup. a 50 km. Possono essere presenti tratti di sterrato e leggeri dislivelli



IMPEGNATIVO: richiede una preparazione atletica adeguata a distanze sup. a 70 km. Possono essere presenti tratti di sterrato e dislivelli >10%

Amici della Bicicletta: Via dei Colli, 108 35143 Padova -
info@fiab-padova.it
cell. 338 1812519 (lun-ven dalle 09:00 alle 12:00 e dalle
15:00 alle 18:00)

IN BICICLETTA DAI COLLI EUGANEI ALL'ADIGE

GRUPPO GITE FIAB PADOVA



ITINERARI ALLA SCOPERTA DEI
BORGHI PIÙ BELLI DEL
NOSTRO TERRITORIO
SOLO PER SOCI

SETTEMBRE 2020

DOMENICA 6 SETTEMBRE

ANELLO FLUVIALE DI PADOVA

Conduuttore: Leopoldo



50km

DOMENICA 13 SETTEMBRE

ANELLO PADOVA - FORTE POERIO - PADOVA

Conduuttore: Volker



56km

16-22 SETTEMBRE
SEM 2020

Programma sul sito www.fiab-padova.it non
appena disponibile

DOMENICA 27 SETTEMBRE PADOVA - MONTEGALDA - GRISIGNANO - PIAZZOLA - LIMENA - PADOVA

Conduuttore: Mario



53km

OTTOBRE 2020

DOMENICA 4 OTTOBRE

MONSELICE - BATTAGLIA T. - MONTEGROTTO T. - LUVIGLIANO - TORREGLIA - GALZIGNANO - VALSANZIBIO - BATTAGLIA - MONSELICE

Conduuttore: Mario



22km

DOMENICA 11 OTTOBRE

PADOVA - SELVAZZANO - SACCOLONGO - CREOLA - CERVARESE S. CROCE - MONTEMERLO - BRESSEO - PRAGLIA - PADOVA

Conduuttore: Alessandra



35km

OTTOBRE 2020

DOMENICA 18 OTTOBRE

GRISIGNANO DI ZOCCO - GRUMOLO DELLE ABBADESSE - TORRI DI QUARTESOLO - QUINTO VICENTICO - GAZZO - CAMISANO VICENTINO - GRISIGNANO DI ZOCCO

Conduuttore: Francesca



45km

DOMENICA 25 OTTOBRE PARCO BUZZACARINI A MONSELICE

Conduuttore: Mario



37km

Partecipiamo responsabilmente alle
gite, il divertimento sarà assicurato.

Consigliamo di usare
l'app Immuni

